

Fnat (scabies)

Hvad er symptomerne på fnat?

Kløen er det helt dominerende symptom. Den er mest udtalt som natten.

Der kan ses områder med følger efter kradsning, fx små hævelser (papler), og du kan ofte også se midegangene.

Hvilke symptomer skal du være særlig opmærksom på?

Fnat er en af de mest kløende hudlidelser. Personer med fnat beskriver ofte kløen som ulidelig.

Hvordan stilles diagnosen?

Fnat kan ligne en lang række andre hudsygdomme.

For at kunne stille diagnosen sikkert, skal lægen identificere en scabiesmide (fnatmide) eller æggene ved undersøgelse i mikroskop eller med et dermatoskop (en slags håndholdt mikroskop). I praksis kan dette være tidskrævende og vanskeligt.

Hvis du har været udsat for fnat, hvis nogen i omgivelserne har fnat, øger det sandsynligheden for diagnosen markant.

I enkelte tilfælde kan den typiske sygehistorie og udslættet være tilstrækkeligt til at stille diagnosen med stor grad af sikkerhed.

Hvorfor får du fnat?

Årsagen er smitte med miden med navnet *Sarcoptes scabiei var hominis*. Denne mide er kun 0,3-0,4 mm lang, og kan derfor knapt ses med det blotte øje. Hunmiden graver gange og lægger æg i gangene.

Scabiesmiden overføres fra person til person ved tæt kontakt.

Scabiesmiden overlever kun sjældent i sengetøj eller andre tekstiler, og da højst i 3-4 døgn. Dette kan være smitekilden i nogle tilfælde.